

Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ №84

Е.С. Печищева

«29» 09 2025 г.



Режим дня для детей группы № 1(С.С.Д)

6.00-6.50	Прием детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми, свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества.			
6.50-7.30	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.			
7.30-7.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике			
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика (в группе)			
8.00 -8.15	Игры, коррекционная работа, совместная деятельность воспитателя и детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.			
8.15 - 8.45	Завтрак			
8.45 - 9.00	Игры, коррекционная работа, совместная деятельность педагога с детьми. Гигиенические процедуры, подготовка к ООД			
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
9.40-10.05	9.35 -10.00	9.35 -10.00	9.35 -10.00	11.20-11.45 <i>физо/в</i>
второй завтрак 9.25 - 9.35				
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.05-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50	9.35-11.50
11.50 -12.00	Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры, подготовка к обеду.			
12.00 -12.30	Обед: самообслуживание, к.гн.			
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон			
15.00-15.15	Постепенный подъем: гимнастика после сна, закаливающие процедуры			
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник			
15.30-16.10	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.			
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину: самообслуживание			
16.20-16.45	Ужин			
16.45-17.15	Совместная деятельность воспитателя и детей. Индивидуальная и коррекционная работа. Подготовка к вечерней прогулке			
17.15 -18.00	Вечерняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, взаимодействие с родителями			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с